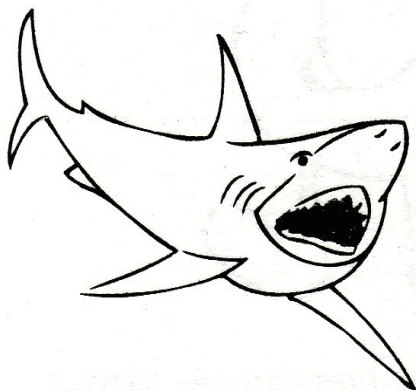


Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

▼
▼
▼
▼

Τι είναι θαλασσαιμία ή Μεσογειακή Αναιμία;

Η Μεσογειακή Αναιμία, όπως είναι περισσότερο γνωστή σε εμάς, ή Θαλασσαιμία, όπως αναφέρεται πλέον στους επιστημονικούς κύκλους, αποτελεί μια βαριά κληρονομική ασθένεια του αίματος. Υπολογίζεται ότι ένας τους δώδεκα Έλληνες είναι φορέας της κληρονομικής αυτής ασθένειας. Το πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι πάσχοντες από Θαλασσαιμία είναι ότι ο οργανισμός τους, και ειδικότερα ο Μυελός των Οστών τους, δεν μπορεί να παράγει την απαραί-



τητη ποσότητα ερυθρών αιμοσφαιρίων που χρειάζεται για να ζει. Για το λόγο αυτό, έχουν ανάγκη από συστηματικές μεταγγίσεις αίματος, αποσιδήρωση και τακτική ιατρική φροντίδα. Ο όρος Μεσογειακή Αναιμία είχε καθιερωθεί γιατί η Θαλασσαιμία εμφανίζεται σε χώρες που περιβάλλουν τη Μεσόγειο θάλασσα: Ελλάδα, Ιταλία, Ισπανία, Βόρεια Αφρική, Εγγύς Ανατολή κ.λπ.

Η Θαλασσαιμία διακρίνεται σε α και β, με τη β Θαλασσαιμία να αποτελεί συχνό-

▲
▲
▲
▲

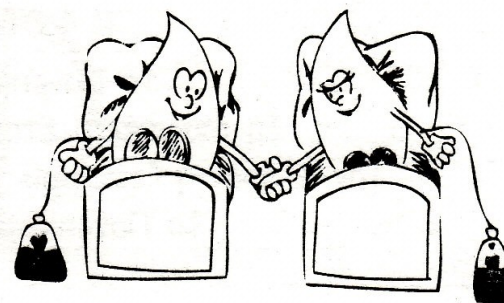
τερη μορφή στη Μεσόγειο και με τη μεγαλύτερη κλινική σημασία. Εκτός από τη Θαλασσαιμία, που είναι μια ποσοτική βλάβη στην παραγωγή της αιμοσφαιρίνης, υπάρχουν και οι ποιοτικές βλάβες της αιμοσφαιρίνης, οι οποίες ονομάζονται αιμοσφαιρινοπάθειες. Αυτές συνδυάζονται με τη β Θαλασσαιμία και προκαλούν νόσο, όπως η μικροδρεπανοκυτταρική αναιμία.

Τι σημαίνει ομοζυγώτης ή διπλός ετεροζυγώτης;

Ονομάζεται αυτός που πάσχει από Θαλασσαιμία ή από το συνδυασμό Θαλασσαιμίας και Αιμοσφαιρινοπάθειας.

Τι σημαίνει ετεροζυγώτης;

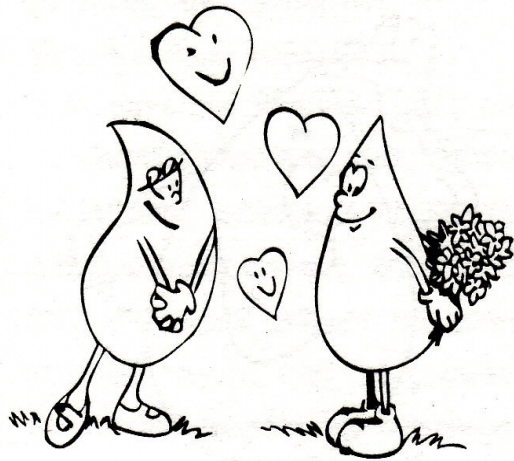
Ετεροζυγώτης είναι ο φορέας, που παλαιότερα συνηθίζουμε να λέμε ότι έχει το «στίγμα» της Θαλασσαιμίας, αν και εσφαλμένα, αφού ο σωστός όρος είναι «ετεροζυγώτης Θαλασσαιμίας» ή «φορέας



Θαλασσαιμίας». Τα άτομα αυτά, που έχουν κληρονομήσει μια γονιδιακή ανωμαλία από τον ένα από τους δύο γονείς τους, ενώ δεν παρουσιάζουν κανένα σύμπτωμα, έχουν ήπια αναιμία και κινδυνεύουν να γεννήσουν παιδιά με Θαλασσαιμία, αν και ο σύντροφός τους είναι φορέας.

Πως γεννιέται ένα παιδί με Θαλασσαιμία;

Για να γεννηθεί ένα παιδί-πάσχον από Θαλασσαιμία ή Αιμοσφαιρινοπάθεια θα πρέπει και οι δυο γονείς να είναι ετεροζυγώτες Θαλασσαιμίας ή κάποιας Αιμοσφαιρινοπάθειας. Στην περίπτωση



αυτή, η πιθανότητα να γεννηθεί πάσχον παιδί είναι 25% και ισχύει για κάθε εγκυμοσύνη. Για να αποφευχθεί η γέννηση ενός παιδιού που θα πάσχει εφαρμόζεται προληπτικός έλεγχος των γονέων, για να διαπιστωθεί εάν είναι φορείς, και προγεννητική διάγνωση σε κάθε κύηση των ζευγαριών που είναι φορείς.

Τι είναι ο προγεννητικός έλεγχος;

Ο προγεννητικός έλεγχος έχει διαγνωστική μόνο αξία και όχι θεραπευτική. Γίνεται

στον 3^ο-4^ο μήνα της κύησης και στηρίζεται στην εξέταση των ιστών του εμβρύου που λαμβάνονται με παρακέντηση του πλακούντα (CVS). Ο έλεγχος αυτός δίνει τη δυνατότητα στους γονείς να αποφασίσουν έγκαιρα για το μέλλον της κύησης. Ο έλεγχος αυτός πραγματοποιείται στη Μονάδα Γενετικής της Μαιευτικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου.

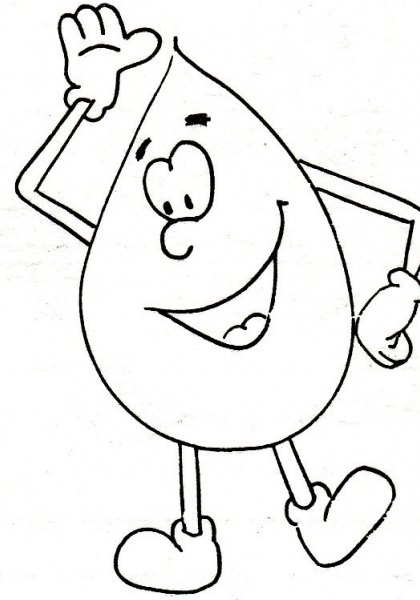
Με ποιόν τρόπο μπορεί ν' αντιμετωπιστεί το πρόβλημα της θαλασσαιμίας;

Η Θαλασσαιμία είναι νόσος που δεν θεραπεύεται πλήρως. Ο μοναδικός τρόπος για την αντιμετώπιση του προβλήματος, ακόμη και σήμερα, είναι η πρόληψη, η οποία βασίζεται στην αναγνώριση των ετεροζυγωτών της Θαλασσαιμίας, με ειδικό αιματολογικό έλεγχο και η προγεννητική διάγνωση στα ζευγάρια που και οι δύο είναι φορείς.

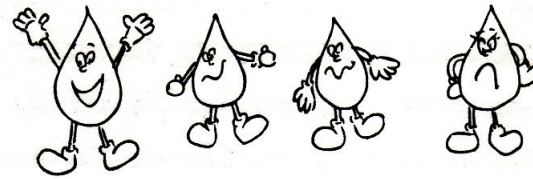
▼
▼
▼
▼

Ειδικός Αιματολογικός Έλεγχος: αξία και μέθοδος

Όπως αναφέρθηκε η πρόληψη και η προγεννητική διάγνωση είναι οι μοναδικές λύσεις για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Ο προληπτικός έλεγχος απαιτεί τη λήψη ελάχιστου όγκου αίματος και πραγματοποιείται στις Μονάδες Πρόληψης Θαλασσαιμίας που υπάρχουν στις περισσότερες πόλεις της χώρας μας. Έτσι κανείς γνωρίζει με σιγουριά εάν είναι ετεροζυγώτης Θαλασσαιμίας. Στα πλαίσια της πρόληψης και του ελέγχου της διάδοσης της Θαλασσαιμίας, η Φ.Ο.Ε.Α. και η Μονάδα Πρόληψης και Προγεννητικής Διάγνωσης της Μοριακής Γενετικής Κλινικής του Π.Π.Γ.Ν.Ι., οργανώνουν ένα πρόγραμμα εθελοντικού ελέγχου όλων των φοιτητών του Πανεπιστημίου μας, για την ετερόζυγη μορφή της Θαλασσαιμίας. Η εξέταση γίνεται δωρεάν και το αποτέλεσμα δίνεται προσωπικά.



Τα γραφεία της Φ.Ο.Ε.Α, όπου μπορείτε να μας βρείτε, βρίσκονται στο ισόγειο των Φοιτητικών κατοικιών απέναντι από την Φοιτητική Λέσχη.



▼
▼
▼
▼

Η Φ.Ο.Ε.Α. ευχαριστεί:
Το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Τη Μαρικέλλυ Σταϊκοπούλου για τα σκίτσα,
Τον κ. Ιωάννη Γεωργίου για την επιμέλεια του κειμένου,
Το Πανεπιστημιακό Τυπογραφείο.

Απαγορεύεται η μερική ή ολική ανατύπωση του παρόντος φυλλαδίου
καθώς και η λήψη φωτοαντιγράφων χωρίς την γραπτή άδεια της
Φοιτητικής Ομάδας Εθελοντικής Αιμοδοσίας.



Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Δουρούτη · Τ.Κ. 45 110
Τηλ.: (26510) 95 474
Fax : (26510) 95 395
e-mail: foea@mail.gr