

**ΔΩΡΕΑ  
ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ**

Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων



### **Τι είναι τα αιμοπετάλια:**

Τα αιμοπετάλια είναι τα κύτταρα του αίματος που είναι υπεύθυνα για την πήξη και κυρίως για τον σχηματισμό του θρόμβου του αίματος.

### **Ποιος χρειάζεται μετάγγιση αιμοπεταλίων:**

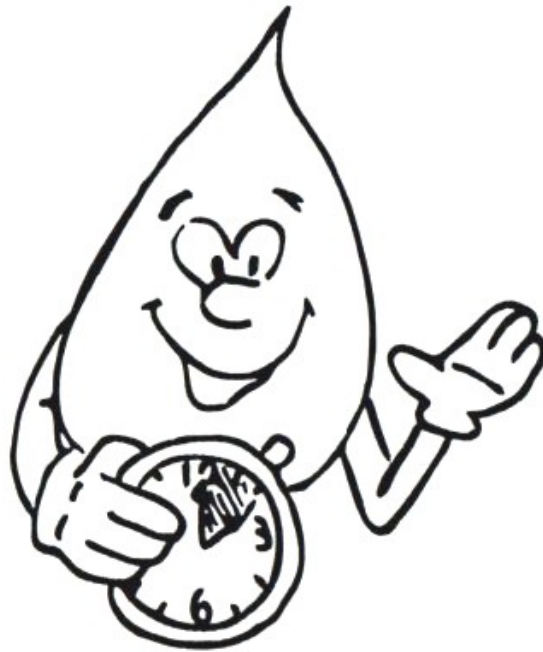
Τα αιμοπετάλια είναι εξαιρετικά σημαντικά για τη ζωή του ανθρώπου. Σε περίπτωση που υπάρχει έλλειψη αυτών στο αίμα, μπορεί να έχουμε ως επακόλουθο σοβαρές αιμορραγίες, ακόμα και θανατηφόρες (εγκεφαλική αιμορραγία). Ασθενείς που χρειάζονται μετάγγιση αιμοπεταλίων, συνήθως καθημερινά, είναι οι ασθενείς με λευχαιμία, θρομβοπενία, απλαστική αναιμία, αλλά και ασθενείς με καρκίνο που υφίστανται χημειοθεραπεία ή ασθενείς υποψήφιοι για μεταμόσχευση μυελού των οστών.

### **Πώς λαμβάνονται και πως διατηρούνται τα αιμοπετάλια:**

Τα αιμοπετάλια λαμβάνονται με φυγοκέντρηση είτε από το ολικό

▼  
▼  
▼  
▼

αίμα, που δίνει ένας αιμοδότης, είτε από αιμοπεταλιοδότη με το μηχάνημα αιμοπεταλιαφαίρεσης σε μεγαλύτερη ποσότητα. Από ένα ασκό ολικού αίματος λαμβάνουμε  $0,6 \cdot 10^{11}$  αιμοπετάλια, ενώ από την αιμοπεταλιαφαίρεση λαμβάνουμε τουλάχιστον  $3 \cdot 10^{11}$  αιμοπετάλια, δηλαδή



πενταπλάσια ποσότητα. Τα αιμοπετάλια διατηρούνται σε ειδικούς πλαστικούς ασκούς μόνο για πέντε μέρες και γι αυτό οι ανάγκες σε αιμοπετάλια είναι καθημερινές.

### **Ποιος μπορεί να γίνει εθελοντής δότης αιμοπεταλίων:**

Ο αιμοπεταλιοδότης πρέπει να πληρεί τα κριτήρια ενός αιμοδότη και επιπλέον να έχει ηλικία κάτω από 50 ετών, να έχει δώσει τουλάχιστον μία φορά αίμα, χωρίς να έχει παρουσιάσει κάποιο σύμπτωμα, να μην έχει πάρει ασπιρίνη για μία εβδομάδα και να έχει αριθμό αιμοπεταλίων σε εξέταση αίματος πάνω από 200.000/μl. Να σημειωθεί ότι δεν είναι απαραίτητο ο δότης αιμοπεταλίων να έχει την ίδια ομάδα αίματος με τον ασθενή.

▲  
▲  
▲





### **Πως μπορώ να γίνω εθελοντής αιμοπεταλιοδότης:**

Ο υποψήφιος δότης αιμοπεταλίων πρέπει να απευθυνθεί σε αιμοδοσίες που να έχουν μηχανήμα αιμοπεταλιαφαίρεσης, όπως η αιμοδοσία του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων για την βορειοδυτική Ελλάδα. Εκεί αφού εξεταστεί από υπεύθυνο γιατρό, θα γίνουν μερικές εξετάσεις αίματος όπως και ηλεκτροκαρδιογράφημα και αφού κριθεί ικανός θα κλείσει

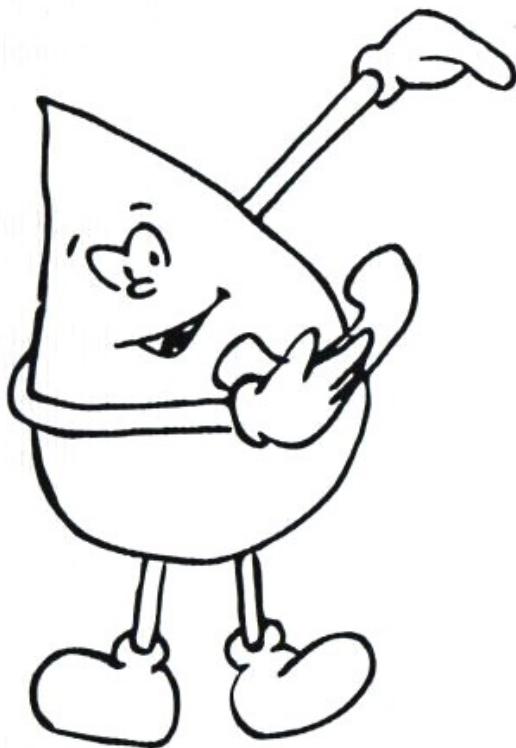
ραντεβού για αιμοπεταλιαφαίρεση. Η διάρκεια της αιμοπεταλιαφαίρεσης κυμαίνεται από 1 με 1½ ώρα περίπου. Ένας αιμοπεταλιοδότης μπορεί να δίνει αιμοπετάλια κάθε 15 μέρες (δηλαδή 24 φορές το χρόνο).

### **Υπάρχει κίνδυνος για τον αιμοπεταλιοδότη:**

Οι κίνδυνοι για τον αιμοπεταλιοδότη είναι η εμφάνιση υπασβεστιαϊμίας (πτώση του ασβεστίου), παροδικά κατά



τη διάρκεια της αιμοπεταλιαφαίρεσης. Αυτό όμως δεν δημιουργεί πρόβλημα γιατί αντιμετωπίζεται άμεσα με χορήγηση ασβεστίου.



Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τη δωρεά αιμοπεταλίων μπορείς να επικοινωνήσεις με τη **Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας** του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τα γραφεία της Φ.Ο.Ε.Α. βρίσκονται στο ισόγειο των Φοιτητικών κατοικιών απέναντι από την Φοιτητική Λέσχη.

**Τα γραφεία είναι ανοιχτά** κάθε Τρίτη και Πέμπτη 12:00-14:00 και κάθε Παρασκευή 11:00-14:30.

Η Φ.Ο.Ε.Α. αναλαμβάνει να φέρει τον κάθε ενδιαφερόμενο σε επαφή με ειδικό Αιματολόγο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου, προκειμένου να ενημερωθεί διεξοδικά και υπεύθυνα για τη δωρεά αιμοπεταλίων.

Η Φ.Ο.Ε.Α. ευχαριστεί:  
Το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων  
Τη Μαρικέλλυ Σταϊκοπούλου για τα σκίτσα,  
Τον κ. Κωνσταντίνο Ζησιάδη για την επιμέλεια του κειμένου,  
Το Πανεπιστημιακό Τυπογραφείο,  
χωρίς την βοήθεια των οποίων η δημιουργία  
αυτού του φυλλαδίου δεν θα ήταν εφικτή.

Απαγορεύεται η μερική ή ολική ανατύπωση του παρόντος φυλλαδίου  
καθώς και η λήψη φωτοαντιγράφων χωρίς την γραπτή άδεια της  
Φοιτητικής Ομάδας Εθελοντικής Αιμοδοσίας.



Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων  
Δουρούτη · Τ.Κ. 45 110  
Τηλ.: (26510) 95 474  
Fax: (26510) 95 395  
e-mail: foed@cc.uoi.gr, foed@mail.gr

Η Φ.Ο.Ε.Α. στο Internet:  
<http://www.uoi.gr/students/foed>